

诺如病毒

诺如病毒是从婴儿到老年人都可能感染的病毒性急性胃肠炎。

该病在冬季是高发期，10月开始直至12月和次年1月通常是发病峰值期，然而整年任何时候都有发病的可能性。紧急避难所有时会因卫生条件恶劣而遭受侵害。

该病毒通常只在人体的肠管部位繁殖，然而若过于干燥的情况下在液体中也会有存活的现象。其具有少量病毒（10~100个）即有可能引发感染的超强感染致病力。

感染渠道不仅仅局限于食物感染，人群间的各种接触都可能引发感染。食物收取，餐厅，食堂，住宿，保育设施，养老院，医院等人群聚集的地方都应为防止病毒感染做好充分的卫生方面的准备。

如何预防因诺如病毒引发的食物中毒

餐饮提供方

健康管理

- 避免日常生活感染，密切关心家人健康。
- 发生症状勿擅自处理食物。
- 出现情况立即向责任人报告。

提供餐饮前

洗手

- 请在以下情况下洗手
 - ◎便后
 - ◎进入厨房之前
 - ◎装盘之前
 - ◎开始下次供应之前
- 千万注意容易积攒污垢的死角
 - ◎指甲，指缝，指尖，大拇指边缘，手肘

关于厨房用品

消毒

氯气消毒

利用清洗用品将餐具充分消毒，并在氯气浓度200ppm的次氯酸钠溶液中进行擦拭。
* 注意乙醇溶液或肥皂几乎没有效果。
然而用清洗用品清洗过后在热水中加热的方法有效果。

为防止诺如病毒的扩散

餐具·环境·衣物消毒

呕吐物的处理

- ◎对病毒感染者的呕吐物等进行隔离消毒。
- ◎餐具等在使用后及使用前都应用消毒液浸泡并消毒。
- ◎窗帘，衣物，门把手等都应注意用消毒液消毒。
- ◎在进行清洗时，应将待清洗物用清洗用品充分浸泡。
 - 注意85°C的热水清洗附加消毒液消毒的清洗过程才会发挥消毒效果。
 - 使用高温干燥设备会加强消毒功效。

【准备用品】

◎感染者的呕吐物，尿布等请按下述方式快速处理以防二次感染。诺如病毒会漂浮在空气中进入口内传染。

- 请戴上手套，一次性口罩及穿上外套进行处理
- 用纸巾擦拭后，经氯水消毒，并擦拭干净
- 擦拭后请将呕吐物手套等防在密封的塑料袋里扔掉。此时塑料袋里请倒入1000ppm氯水消毒液
- 注意不要吸入飞沫。结束后请好好洗手

消毒液的制作方法

消毒液含有次氯酸钠

家庭用的氯系漂白剂里都含有次氯酸钠

市场上购买的洗衣用，厨房用氯系漂白剂都可以使用

市场上购买的氯系漂白剂约含 5 % 次氯酸钠、可根据目的稀释使用。

另外氯系漂白剂不同于氧系漂白剂。市场上购买的氯系漂白剂有ハイター、キッチンハイター等、名称为ワイドハイターの漂白剂属于氧系漂白剂不可使用。

感染途径	症状
«食物» • 通过感染者感染做的食物 • 积蓄病毒且加热不充分的海产贝 «人» • 通过感染者的排泄物，呕吐物的二次感染 • 家庭内的飞沫传染	«潜伏期» 约24—48小时 «主要症状» • 恶心、呕吐、下痢、腹痛、发热等症状持续一两天。 • 有时感染病毒不出现症状或是伴有轻微感冒症状。 乳注意婴幼儿老人吸入呕吐物会出现肺炎，呼吸困难等症